Amtliche Mitteilung | zugestellt durch Post.at

Ausgabe 19 | Sommer 2011

KREMSMÜNSTER
Mittelpunkt Wirtschaft

# Umg'schaut

**Do. 21. – Sa. 23. Juli**
Auf die Plätze - fertig - Schlussverkauf!

**++ Inhalt: Schnäppchenpreise** soweit das Auge reicht ++ **Faustball-WM** zu Gast in Kremsmünster ++ Jede Menge nützlicher **Einkaufstipps** ++ Veranstaltungskalender ++ **Gewinnen Sie** Gastronomiegutscheine ++ **Gratisparken** im ganzen Ort!

## ++ AUF EIN WORT

**Sehr geehrte Umg'schaut-LeserInnen, geschätzte KundInnen!**
**Von einem lebendigen Ortsgeschehen spricht man dann, wenn es einen ausgewogenen Mix an Geschäften, Cafés, Bars und Restaurants gibt.** Vielerorts ist man bemüht, die Ortskerne lebendig zu halten, mancherorts setzt man lieber auf Einkaufscenter in der Peripherie - mit Folgen für die Zentren! Wir in Kremsmünster bemühen uns seit Jahren darum, sowohl den Geschäftsbetreibern als auch den Kunden eine Vielzahl an Möglichkeiten zur Entfaltung zu bieten. **Es ist doch schön, wenn man in einen Ort fährt und das Gefühl hat, dass sich hier was tut!** So werden wir auch weiterhin dafür Sorge tragen, dass die Berichterstattung aus dem Ort für Sie interessant und abwechslungsreich bleibt. Wir werden aber auch danach trachten, dass der Ort seine Geschäftsvielfalt weiter ausbaut - in Ihrem Interesse!
**Einmal mehr laden wir Sie daher ein:** besuchen Sie uns in Kremsmünster, informieren Sie sich über die aktuellen Angebote anlässlich der Markttage, werfen Sie einen Blick in die Geschichte des Ortes und vor allem: genießen Sie den Aufenthalt bei uns. **Wir freuen uns, Sie als KundIn zu haben!**

Für den AK Wirtschaft diesmal
Christine Gegenhuber

Unternehmen in dieser Ausgabe:

**SAMOS**
**HUBER KACHELÖFEN & FLIESEN**
**IDEE+SPIEL CHRISTINE**
**SKRIBO MOSER**
**PARFÜMERIE BRANDSTÄTTER**
**MODEHAUS HERWERTHNER**
**OPTIK UHREN SCHMUCK APPL**
**RENDL HAUSHALTSWAREN**
**ANWALTSBÜRO DR. JANDA**
**OBERBANK**
**NEUMA SOLAR**
**SCHUHMODE PETERSEIL**
**NATURKOSTLADEN SÖLLRADL**
**SUSANNE'S WOHLFÜHLOASE**
**DR. THOMAS PAUZENBERGER**
**GASTHAUS HÜTHMAYR**
**KONDITOREI-CAFÉ SCHLAIR**
**ERDBEERLIS HOFLADEN**
**GENUSSALLEE**

## ++ AKTUELL IM JULI

+ Auf zur Schnäppchenjagd
+ Straßenverkauf
+ Aktionen der Wirtschaft

# Do. 21. - Sa. 23.7.:
# Auf die Plätze - fertig - Schlussverkauf!

**Start frei für die größte Schnäppchenjagd des Jahres in Kremsmünster.** Mode, Kosmetik, Bücher, Schuhe, Spielsachen - einfach alles, was das Herz begehrt, **gibt es an drei Tagen zu echt scharfen Preisen.** Aber auch der gemütliche Eiskaffee unter Palmen oder ein köstlicher Aperol-Spritzer im Gastgarten dürfen nicht fehlen - so macht Urlaub richtig Spaß. Sommer, Sonne, gute Laune wohin man schaut und bei **Schönwetter gibt es StandIn auf den Straßen,** die zum gemütlichen Bummeln einladen.

## Aktionen der Wirtschaft

**Modehaus Herwerthner**
**Wir räumen unsere Fundgrube - vier Teile für drei Geld!**
Besuchen Sie unsere Fundgrube (gleich beim Eingang links), stöbern Sie nach Lust und Laune, suchen Sie sich **4 Produkte** aus und **bezahlen Sie für das billigste Produkt nichts!** Aktion nur gültig für Kleidungsstücke aus der Fundgrube - **achten Sie auf den roten Punkt!**

**Schuhmode Peterseil:**
21.-23.7.: **Sommerschnäppchen bei Peterseil**
Top-Schuhmarken zum günstigen Preis!

**Genussallee Handel und Gastro GmbH:**
23.7.: **Sommerfrühstück in der Genussallee** - starten Sie am Samstag ab 9 Uhr gemütlich ins Wochenende (open end)!

**Steirerwirt:**
21.+22.7.:**Steirerwirt-Shot-Eisbecher**(Vanilleeis mit Vierkanter, Schlagobers und Kernöl) **um 2,90 Euro!**

**GH Hüthmayr:**
22.-24.7.: **Scharfe Steaktage im Gasthaus Hüthmayr!** Ob feuriges T-Bone Steak oder scharfes Känguru - es geht auf alle Fälle heiß her!

**Rendl Baumarkt**
10 l Kanister Holzlasur, statt 19,99 **nur 9,99 Euro!**

**Parfumerie I Drogerie Brandstätter:**
Viele **Einzelstücke bis minus 50%** und wir **schenken** Ihnen zu Ihrem Clinique Lieblingsprodukt einen **Airbrush Concealer im Wert von 25,90 Euro!**

Medieninhaber und Herausgeber: Arbeitskreis Wirtschaft/Ortsmarketingverein Kremsmünster;
Alle Fotos: Marktgemeinde Kremsmünster bzw. Contentschmiede Werbeagentur (ausgenommen gekennzeichnete Bilder);
Konzept, Layout und Satz: Contentschmiede off- und onlinewerbung;
Druck: Mittermüller, Rohr; Auflage: 21.000 Stück; Erscheinungweise: 4 x jährlich;
Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.

++ GESCHICHTE(N)
AUS KREMSMÜNSTER

+ Wettermacher-Ortsführung in Kremsmünster

# Heiter bis sonnig - eine Reise in die Geschichte mit dem Wettermacher

**Die Stadt Steyr hat ihren Nachtwächter Kremsmünster seinen Wettermacher, einen ortskundigen „Fachmann“ in Sachen Geschichte und G‘schichtln.**

„Was das Leben zusammenhält, ist die Kraft des Erinnerns“ - sagt Wettermacher Wolfgang Eglseer, der seine Gruppe vom gut **500 Jahre alten Rathausplatz** Richtung Gasthaus Adler führt. Dort am Fuße des sogenannten **Tötenhengst** hören wir dann gar Gruseliges von der Steilheit dieser Gasse, die den Namen nicht umsonst trägt. Nicht wenige Pferde starben bei dem Versuch den steilen Hang herunterzukommen. Hinauf geht‘s auch nicht viel leichter, doch der Anstieg dauert nicht lange und die Gruppe steht vor dem **Theater am Tötenhengst,** das seit 1812 vom Dilettantenverein erfolgreich bespielt wird.
An dieser Stelle erfahren wir von der Belagerung durch die Franzosen und den verbitterten Kämpfen der Bewohner gegen Raub und Plünderei. Ein „Zeuge der Geschichte“ - eine Kanonenkugel - blieb in einer Hausmauer 165 Jahre stecken. Im Jahr 1965 fand man die Kugel bei Abbrucharbeiten, jedoch schenkte man ihr keine große Beachtung. Erst vor kurzem wurde die **„Franzosenkugel“** von Josef Schernhammer in der Landwid in die Obhut des Wettermachers übergeben, der sie seither tapfer mit sich herumschleppt.

Bevor es weiter die **Herrengasse** hinaufgeht, hören wir noch vom sogenannten **Marktrichterhaus,** das von seinem aktuellen Besitzer Franz de Paul Armbruster im Jahre 1994/95 liebevoll restauriert wurde. Überhaupt ist die Herrengasse eine richtiges

Kleinod, das man nur dann zu entdecken vermag, wenn man sich eben zu Fuß auf Entdeckungsreise begibt. Auf der Anhöhe angelangt - direkt am Fuße des Stiftes - stehen wir am **Bäckerplatz,** dem 1. Dorfplatz von Kremsmünster, den es seit dem 13. Jh. gibt. Böse Zungen behaupten ja, dass derzeit an dieser Stelle archäologische Grabungen stattfinden ... aber alles darf man dem Wettermacher wohl nicht glauben. Eines jedoch ist Fakt: Hier steht **eines der ältesten Häuser Kremsmünsters aus dem Jahre 1299** (heute Gästehaus Schlair).

Über die „Breiten Steine“ gelangen wir ins **Stift,** durchqueren den **Riedergang** und werfen dabei einen Blick auf den über **100 Jahre alten Gingkobaum.** Schließlich stehen wir vor dem 1. Hochhaus Europas - der **Sternwarte.** Sie ist die Wetterstation in Kremsmünster und beherbergt ein **Museum,** das man über teilweise abenteuerlich schmale Treppen bis in das oberste Stockwerk durchforsten kann. Bevor wir uns über einen versteckten Pfad („Dentl-Leit‘n“) wieder auf den Weg in den Ort machen, halten wir noch kurz bei der sogenannten **Moschee,** jenem Teil des Stiftes, der tatsächlich ein wenig orientalisch anmutet. Zurückzuführen ist das auf das Jahr 1640 und den Einfluss der Türken - offenbar hat sich der damalige Abt Bonifaz Negele ein wenig inspirieren lassen. Der **Blick von dort hinunter ins Tal** ist in jedem Fall atemberaubend.

Schließlich landet die Gruppe nach gut eineinhalb Stunden wieder im Ortszentrum - diesmal am Marktplatz. Hier erfahren wir noch kurz Wissenswertes über den **Mundartdichter Franz Hönig,** dann werfen wir einen letzten Blick hinauf zum Stift und begeben uns schließlich rechtschaffen müde ins Wirtshaus ...
**Führungen ab 5 Personen; Dauer 1,5 Std.; Preis pro Person 4,50 Euro, Infos: Tourismusbüro Kremsmünster, Raffaela Ziegler, 07583/5255-15**

Modeberaterin Daniela weiß, was der Herbst bringt

## ++ SAMOS DENKT IM JULI SCHON AN DEN HERBST

So mitten im Juli denkt keiner gerne an den Herbst - für SaMoS heißt es aber bereits die Fühler auszustrecken und sich über die Herbstmode zu informieren. Und auch wenn die warmen Sonnenstrahlen uns momentan eher an Bikinis und Shorts denken lassen, zahlt sich **ein kurzer Blick in den Herbst** dennoch aus.
Besonders im s.Oliver Schuhsortiment tut sich einiges: **Lässige Sneakers** werden nämlich die aktuellen Sandalen und Pantoletten ablösen. Aus feinem Oberflächenmaterial mit gefakter Schnürvorrichtung sind die sportlichen Schuhe ein perfekter Allrounder zu Jeans und langen Röcken.

**Von Do. 21.-Sa. 23. Juli**
**s.OLIVER-AKTION**

**Spätsommerliche Sneakers in unterschiedlichen Farben um**

**10 % günstiger!**

SaMoS
mode im neuesten trend
Sabines Mode Shop

Hauptstraße 4, Kremsmünster, Tel. 07583/20022

## ++ URLAUB & FREIZEIT

+ Huber Kachelöfen & Fliesen
+ Idee+Spiel Christine

# Zuhause ist es doch am schönsten

Zwar wünschen wir uns einen Sommer ohne Regentage, für den sehr wahrscheinlichen Fall, dass uns doch einmal eine Schlechtwetterperiode ereilt, ist es gut, einen leicht anzufeuernden Kaminofen zu Hause zu haben. **Die formschönen Attika-Kaminöfen sind der Inbegriff von funktionalem Design.**

Foto: Attika

**FÜR WETTERUNABHÄNGIGE:**

**Beim Kauf eines Attika-Kaminofens gibt es einen Aschesauger im Wert von 75,- Euro GRATIS dazu.**

Angebot gültig bis 31. August 2011

Das Schweizer Qualitätsprodukt gibt es **in unterschiedlichen Ausführungen, mit Sichtfenster, drehbar und mit Speicherfunktion!** Im großen Schauraum von Huber Kachelöfen&Fliesen können Sie sich zahlreiche Modelle näher ansehen. Und spätestens bei der **kompetenten Fachberatung und dem schnellen Montageservice** wird jedem (trotz Schlechtwetter) warm ums Herz.

HUBER

Hauptstraße 28, Kremsmünster, Tel. 07583/8406-0

# Wasserspaß und Wühlkistengaudi

**Schnorcheltiger, Schwimmenten und Wasserratten aufgepasst!** Bei idee+spiel Christine gibt's alles, was man für das ultimative Wasservergnügen braucht: vom **Plantschbecken** (in kleinen und größeren Dimensionen) in dem auch Mama und Papa mit euch herumtollen können, über **Schwimmboards, -reifen und -flügerl** bis hin zu den spektakulären **Wasserbomben** steht dir nach einem Besuch im idee+spiel Fachgeschäft die Wasserwelt offen! Natürlich dürfen da auch jede Menge **Schwimmtiere und sonstiges Wasserspielzeug** nicht fehlen. Komm' vorbei und hol' dir deinen Ferienspaß für Zuhause!

Foto: MEV

**Von Do. 21.-Sa. 23. Juli**
**WÜHLKISTENGAUDI**

**Such dir aus, was dir gefällt**
um **1,-** / **2,-** / **3,-** / **4,-**
oder **5,-** Euro

**Die Wühlkisten findest du im oder bei Schönwetter vor dem Geschäft!**

Spielwaren - Babyartikel - Multimedia
idee+spiel-Fachgeschäft
CHRISTINE
Hauptstraße 21 - 4550 Kremsmünster

Hauptstraße 21, Kremsmünster, Tel. 07583/20556

## ++ SPASS UND UNTERHALTUNG

+ Faustball WM in Kremsmünster

# Di. 9. + Mi. 10.8.: Die Faustball WM 2011 zu Gast in Kremsmünster!

**12 Mannschaften sind es, die von 7. bis 13. August um den WM Titel ihre „Fäuste“ erheben.** Und Österreich ist mittendrin! Die Auftaktspiele finden in Wien und Salzburg statt, die **Zwischenrunden in Kremsmünster** und ab dem Viertelfinale wird in Linz gespielt. Doch nicht nur der Wettkampf steht in diesen Tagen am Programm, auch feiern und Party ist angesagt.

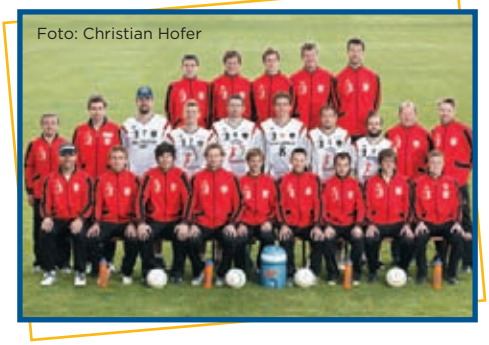


Foto: Christian Hofer

## IM DETAIL:

### DIENSTAG, 9.8.2011

**10 Uhr:** Veranstaltungsbeginn mit allen teilnehmenden Teams
- Drittplatzierte der Vorrunde
- 3 Spiele

**14.15 Uhr:**
- Spiele der Kreuzspielsieger der Vorrunde
- Spiele der Gruppensieger der Vorrunde

**18 Uhr:** Schlager der Favoriten aus den Gruppen B+C **Brasilien/Deutschland**
**19.30 Uhr:** Schlager der Favoriten aus den Gruppen A+D **Österreich/Schweiz**

**Ab 19.30 Uhr: Brasilianische Nacht**
mit Cocktails und rhythmischer Musik

### MITTWOCH, 10.8.2011

**12.30 Uhr:** Spielbeginn
- Drittplatzierte der Vorrunde
- Spiele der Kreuzspielverlierer der Vorrunde
- 5 Spiele

**19 Uhr:** Schlager der Favoriten aus den Gruppen A+C **Österreich/Deutschland**

**Ab 20 Uhr:**
- **Kremstaler Musiknacht**
- **WM Disco**

Foto: Klaus Hübner sen.

AUSTRIA 2011 FAUSTBALL WELTMEISTERSCHAFT

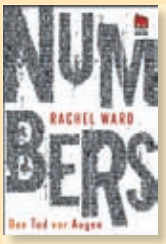
## ++ BUCH TIPPS FÜR KIDS

Mit den besten Empfehlungen von Skribo Moser

Foto: Shutterstock

Die Buchhandlung Skribo Moser bietet ein **abwechslungsreiches Sortiment an Kinder- und Jugendbüchern für alle Altersstufen.** Nicht lagernde Bücher können innerhalb von 2 Tagen geliefert werden!

**„Die Flammende“, von Kristin Cashore**
Niemand, der das Mädchen mit den feuerroten Haaren einmal gesehen hat, wird sie je wieder vergessen: Fire übt eine unwiderstehliche Macht auf alle Lebewesen in ihrer Umgebung aus. Zudem kann sie in die Gedanken anderer Menschen eindringen ...



**„Numbers“ - Den Tod vor Augen, von Rachel Ward**
01.01.2028 - An diesem Tag werden sie sterben. Hunderte, Tausende von Menschen. Adam weiß es. Denn wenn er in fremde Augen schaut, sieht er das Todesdatum seines Gegenübers. Diese Gabe, diesen Fluch hat er von seiner verstorbenen Mutter geerbt. Und offenbar hat auch sie irgendetwas über die bevorstehende Katastrophe gewusst ...

**„Conni rettet die Tiere“, von Julia Boehme**
Als es in der Schule um bedrohte Tiere geht, sind Conni, Anna und Billi gleich Feuer und Flamme. Am liebsten würden sie ja niedliche Tigerbabys streicheln und mit Pandabären kuscheln. Doch auch bei uns gibt es Tierarten, die Hilfe brauchen. Und so lernen die Mädchen, wie ein Krötenparadies aussieht, was ein Insektenhotel ist und wie man schlaue Dohlen aufpäppelt. Dass Anna auch noch einen Frosch küsst, war allerdings nicht gepant!

SKRIBO moser
buch · papier · büro · geschenke

Marktplatz 32, Kremsmünster, Tel. 07583/7541

Foto: Payot

## ++ PFLEGEEMPFEHLUNG ZUM SONNENBADEN

**Die Sonne übt eine geradezu magische Anziehungskraft auf uns aus, aber „intelligent bräunen“ sollte immer oberstes Gebot sein.**

**Das ganzheitliche Payot-Pflegeprogramm** ist wie geschaffen für Sonnenhungrige. Während des Sonnenbades gibt es spezielle Anti-Aging Sonnenpflegeprodukte, die der Hautalterung vorbeugen und für „danach“ gibt's eine beruhigende Lotion. In der Drogerie-Parfumerie Brandstätter finden Sie alle Payot-Produkte für die perfekte Urlaubsbräune! Im Set mit zwei Payot-Sonnenprodukten gibt es die Payot-Thermotasche gratis!
**Gerade nach intensiven Sonnenbädern braucht Ihre Haut viel Feuchtigkeit. Ideal ist die neue „After-Sun“-Gesichtsbehandlung. Diese wirkt intensiv feuchtigkeitsspendend, Ihre Haut erhält ein strahlendes Aussehen!**

**„AFTER-SUN“**
Lassen Sie sich verwöhnen mit einer 60 Minuten „All-inklusive“-Behandlung mit natürlichem Kollagenvlies
**59,- EURO**
Aktion gültig bis 31. August 2011

Drogerie-Parfumerie-Kosmetik
Monika Brandstätter
Hauptstraße 18, 4550 Kremsmünster
Tel.: 07583/5270 Fax: 07583/20544

## ++ EINKAUFSTIPPS

+ Modehaus Herwerthner
+ Optik Uhren Schmuck Appl
+ Rendl Haushaltswaren

# Von Mode, Brillen und was man sonst noch zum „Anbraten“ braucht

Foto: Maison Scotch

Die junge und dynamische Modemarke **Maison Scotch** aus Amsterdam war bislang nur als Männermode bekannt. **Seit 2010 gibt es aber auch eine Kollektion für Damen.** Der Stil der Modemarke Maison Scotch ist dynamisch, jung, sehr modisch, aber durchwegs aus hochwertigen Materialien mit einer liebevollen Verarbeitung, wie man sie sich nur von wirklich guten Marken erwarten kann. **Das Modehaus Herwerthner führt Maison Scotch seit der 1. Damenkollektion im Sortiment und hat sich damit einmal mehr als Vorreiter in Sachen Mode etabliert.**

Blendende Aussichten versprechen die coolen Markenbrillen bei Hubert Appl - auch dann, wenn man **die Sonnenbrille in der eigenen Sehstärke braucht.** Von den Top-Sonnenbrillen von Maui Jim bis zu den sportlichen Adidas - eine Sonnenbrille „nach Maß“ verleiht einem im Handumdrehen ein strahlendes Aussehen. **Die Brillengläser gibt es wahlweise in grünem, grauem oder braunem Glas bis zu einer Abdunklung von 85 %!** Auch Gleitsichtbrillen sind in getöntem Glas möglich!

Foto: Fachoptiker Genossenschaft

Foto: WMF

**Das Einzige, was an WMF-Pfannen haften bleibt, sind die begeisterten Blicke!** Denn wenn man erst einmal mit einer WMF-Pfanne gekocht hat, kann man sich keine Alternative mehr vorstellen. Darum gibt es bei Rendl jetzt auch eine Umtauschaktion. **Beim Kauf einer neuen WMF-Pfanne gibt es für Ihre alte Pfanne 10,- Euro Eintauschprämie!** Auf diese Weise spart man sich **bis 31. August** eine Menge Geld, weil viele WMF-Produkte im Sommer ohnehin vergünstigt sind und man damit gleich doppelt profitiert.

**HERWERTHNER**
Marktplatz 29
Kremsmünster
Tel. 07583/5321

**HUBERT APPL**
Franz-Hönig-Straße 6
Kremsmünster
Tel. 07583/7001

**RENDL**
Rathausplatz 9
Kremsmünster
Tel. 07583/5266

## ++ SERVICETIPPS

+ Anwaltsbüro Dr. Janda
+ Oberbank
+ NEUMA Solar

# Von Reisen, Recht und reiner Energie

Endlich Urlaub! Vor dem Reiseantritt gilt es ein paar Vorkehrungen zu treffen. Ihr/e BankberaterIn von der Oberbank hilft Ihnen z. B. den **optimalen Mix an Reisezahlungsmittel zusammenzustellen,** um finanziell gesichert zu sein. Unter **www.oberbank.at können Sie zudem spezifische Länderinformationen abfragen** (über Währung, Bankomatdichte, akzeptierte Kreditkarten usw.). Und während Ihrer Abwesenheit verwahren wir gerne **Ihre persönlichen Wertsachen in unserem Kundensafe.**

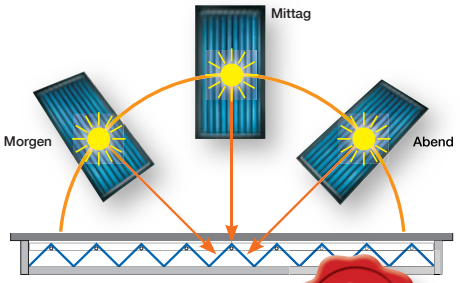
Foto: MEV

Oberbank
3 Banken Gruppe

www.janda.co.at

Bekanntlich sollte man einen Rechtsanwalt aufsuchen, BEVOR es wirklich brennt. Denn nur auf diese Weise lassen sich mitunter folgenschwere Fehlentscheidungen vermeiden. **Nutzen Sie daher, die KOSTENLOSE „Erste Anwaltliche Auskunft" - z. B. im Reiserecht (Stichwort: Mängel im Hotel, Verspätungen im Flugverkehr).** In diesem Orientierungsgespräch lässt sich rasch feststellen, ob und in welcher Form Sie Rechtsbeistand benötigen. **Das Team von Mag. Dr. Christian Janda kann Ihnen mit Sicherheit zur Ihrem Recht verhelfen.**

**Als würde er sich mit der Sonne drehen!** Kein Sonnenkollektor ist vergleichbar mit der Leistung von **GOLIATH aus dem Hause NEUMA-Solar.** Das Geheimnis ist die ziehharmonikaförmige Oberfläche. Wo herkömmliche Kollektoren still stehen, bringt GOLIATH, dank innovativer Technologie, Leistung. **Selbst bei trübem Wetter wird durch die große Absorberfläche Energie aufgenommen** und in Ihr Heizungssystem geliefert.
**Mehr Solar bedeutet eben weniger Geld für die Nachheizung!**




Neuma Solar
11 Jahre Garantie

www.neuma-solar.at

Foto: Vibram

## ++ FIVE FINGERS AN DEN FÜSSEN

**Gehen, als ob nichts an den Füßen wäre!**

Vielerorts sieht man sie schon - jene Menschen, die mit einem Lächeln des Weges gehen. Und wenn man auf ihre Füße schaut, dann weiß man auch warum! **Five Fingers sind DER Renner des Sommers und das im wahrsten Sinne, denn wer sie trägt, hat das Gefühl barfuß zu laufen.** Das tolle daran: durch das hochwertige Material und der leistungsfähigen Gummisohle ist der Fuß optimal geschützt. Damit steht auch einem Lauf ins Gebirge oder einer anspruchsvollen Klettertour nichts mehr im Wege. **Five Fingers sind also der ideale Sportbegleiter für alle Eventualitäten:** Fitness, Joggen, Wandern, Klettern, Segeln, Windsurfen, Tauchen, Canyoning - einen besseren Allrounder wird man wohl kaum finden.

**Five Fingers gibt's in vielen Farben und mit unterschiedlichen Materialien bei Schuhmode Peterseil in Kremsmünster. Einfach vorbeischauen und ausprobieren!**

Ihr starker Auftritt
PETERSEIL SCHUHMODE

**Schöne Schuhe** und mehr ...

Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster
Tel. 07583/8497; **www. schuhmode-peterseil.at**

**MAG. DR. CHRISTIAN JANDA**
Herrengasse 1
Kremsmünster
Tel. 07583/20688

**OBERBANK**
Marktplatz 26
Kremsmünster
Tel. 07583/5211

**NEUMA-Solar GmbH**
Wolfgangstein 7
Kremsmünster
Tel. 07583/50356

## ++ 25 JAHRE SÖLLRADL SOMMERAKTION

In Söllradls NaturKostLaden gibt es neben Bioobst und -gemüse, sowie anderen Bioprodukten auch eine große Auswahl an Naturkosmetik. Allen voran sind es die Marken **Weleda, Lavera und Tautropfen,** die mit ihrem Sortiment überzeugen. So ist das Unternehmen **Weleda** schon seit knapp 90 Jahren tätig und **der weltweit führende Hersteller** von ganzheitlicher Naturkosmetik. **Lavera** bietet **mehr als 230 Produkte** an, die unter strengen Richtlinien als echte kontrollierte Naturkosmetik hergestellt werden. Und **Tautropfen** erfüllt mit seinem natürlichen Wohlfühlsortiment die Sehnsucht nach Harmonie.

**Für alle, die auf dem Weg in den Urlaub sind, gibt es anlässlich des 25-Jahr-Jubiläums von Söllradl jetzt eine tolle Aktion:**

### 1 Weleda, Lavera oder Tautropfen Produkt in Reisegröße gratis*

***Beim Kauf eines Weleda, Lavera oder Tautropfen Produktes erhalten Sie dasselbe Produkt in der bequemen Reisegröße gratis dazu.** Angebot den ganzen Sommer gültig, solange der Vorrat reicht.

Söllradls NaturKost Laden
GENUSSKAUFLEUTE

Marktplatz 3, Kremsmünster, Tel. 07583/5228

## ++ GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

+ Susanne's Wohlfühloase
+ Dr. Thomas Pauzenberger

Foto: Fotolia

# Drei Pflegetipps für den Sommer

**FRISCHEKICK FÜR HAUT UND SINNE**
Erleben Sie ein Extra an Vitaminen und fühlen Sie das einzigartige Frischeerlebnis mit einer **Aloe Vera-Kaktus Gesichts- und Dekolletébehandlung.**
**75 Min. Frischeerlebnis 56,50 Euro**

**SUMMER-FRUITS TRAUMBEHANDLUNG**
Eine luftig, leichte, kühlende Gesichtsbehandlung für Ihre Haut und ein fruchtiges Dufterlebnis, das die Sinne betört. Eine Kombination von Joghurt und Mango erfrischt die Haut und ist ein hervorragender Feuchtigkeitsspender.
**Joghurt-Mango Gesichtsbehandlung**
**90 Min. Frischeerlebnis 67,50 Euro**

**MALU WILZ - COOLING EYE PADS**
Kühlende und feuchtigkeitsspendende Augenpads mit Gurkenextrakt. Müde, gestresste Augenpartien erholen sich schnell und strahlen in neuer Frische. Hochwertige Wirktstoffe wie Grüner Tee-Extrakt und Allantoin beruhigen die empfindliche Augenpartie.
**Kleine Zusatzbehandlung für die Augen während der Fußpflege oder Maniküre 4,80 Euro**

Susanne's Wohlfühloase
Der Ort zur Pflege, Erholung & Entspannung

**SUSANNE'S WOHLFÜHLOASE,** Hauptstraße 3, Kremsmünster, Tel.: 0650/812 39 49
E-Mail: info@susannes-wohlfuehloase.at, www.susannes-wohfuehloase.at

# Wenn's im Kreuz zwickt ...

Foto: gespag

**Besonders im beruflichen Alltag treten sitzende Tätigkeiten verstärkt in den Vordergrund. Die Folge: Falsches Sitzen und wenig Bewegung beschleunigen den Abnützungsprozess der Wirbelsäule und bringen vermehrt ab dem 40. Lebensjahr Rückenschmerzen mit sich.**

In 85 Prozent aller Fälle gibt es keine konkreten Ursachen für Kreuz- oder Rückenschmerzen. Meist klingen die Beschwerden von alleine wieder ab. Mit zunehmendem Alter können die Schmerzepisoden jedoch länger andauern und durch Fehlbelastungen weitere Verspannungen an Muskeln, Gelenken und Sehnen nach sich ziehen.
**Große „Übeltäter" in Sachen Fehlbelastungen sind** falsches Schuhwerk (z. B. High Heels) und Übergewicht. Wer hingegen mäßigen Sport betreibt (z. B. Walking) kann den Rückenbeschwerden erfolgreich entgegenwirken. **Wenn Sie jedoch länger als zwei bis drei Wochen Rückenbeschwerden haben,** empfiehlt sich auf jeden Fall eine fachärztlich-orthopädische Abklärung, um den Schmerzauslöser zu lokalisieren bzw. eine geeignete Therapie festzulegen.
Vieles lässt sich wieder in Haltungsfragen „gut" machen - etwa durch richtiges Sitzen am Arbeitsplatz oder indem man kurze Einkaufswege zu Fuß geht und nicht mit dem Auto fährt.

**DR. THOMAS PAUZENBERGER,** FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie,
OA an der orthopädischen Abteilung des LKH Kirchdorf
Rathausplatz 1, Kremsmünster, Tel.: 0699/18 06 14 85
**Ordination Donnerstag Nachmittag nach telefonischer Vereinbarung**

## ++ GENUSS
IN ALLER MUNDE

+ Gasthaus Hüthmayr
+ Konditorei-Café Schlair
+ Erdbeerlis Hofladen

# Drei Dinge, nach denen der Sommer schmecken kann ...

Das Steckerlfischbraten hat in Oberösterreich eine lange Tradition. Heimische Fische wie z. B. Forellen oder Saibling, aber auch Seefische wie etwa Makrelen sind die häufigsten Fische, die man genießen kann. **Mario Schmidthaler, der ambitionierte „Pirat“ unter den Kremsmünsterer Wirtsleuten lädt jeden Samstag ab 17 Uhr zum Steckerlfisch-Essen** (nur bei Schönwetter) - also: warum nicht mal die Grillerei jemand anderem überlassen und sich einfach die fertigen Fische beim Gasthaus Hüthmayr holen?

Ein Sommer ohne Eis? Undenkbar! Die **Konditorei Schlair** in Kremsmünster bietet eine Vielzahl an Geschmacksrichtungen - von fruchtig bis sahnig. Das beste daran: **alle Sorten sind hausgemacht und von höchster Qualität!** So werden beispielsweise keine Geschmacksverstärker oder andere chemische Zusatzstoffe verwendet. **Alles, was man hier schmeckt ist Natur pur.** Übrigens: Schlair Eis gibt‘s **auch im Straßenverkauf** - obwohl: so ein Eisbecher mit frischen Früchten lädt doch zum Verweilen ein, oder?

**Erdbeeren das ganze Jahr?** Schon Anfang Mai hat Erdbeerlis Hofladen Hoffelner mit der verfrühten Erdbeerernte dank des geschützen Anbaus überrascht. Doch die gute Nachricht lautet: es geht weiter! **Mit kleinen Unterbrechungen wird es laut jüngsten Meldungen also Erdbeeren aus Kremsmünster bis in den Herbst hinein geben.** Darüber hinaus beginnt natürlich **im August die Himbeerzeit,** kurz: im Hofladen haben Beerenfrüchte immer Saison.

**GASTHAUS HÜTHMAYR**
Rathausplatz 2
Kremsmünster
Tel. 07583/20020

**SCHLAIR**
Hauptstraße 19
Kremsmünster
Tel. 07583/7772

**ERDBEERLIS HOFLADEN**
Hauptstraße 4
Kremsmünster
Tel. 07583/20655

Foto: Genussallee

## ++ GENUSS
IM BESONDEREN RAHMEN

Die **Genussallee** ist nicht nur ein **österreichischer Feinkostladen** - dank der idealen Lage bietet sich **das Ambiente** auch für verschiedene Veranstaltungen an. Ob Clubtreffen oder Vortrag, ob Vernissage oder Buchlesung - direkt an das Geschäft ist ein großer **Veranstaltungsraum (MP3) mit Platz für 120 Personen** angeschlossen!

Aber auch im Geschäft selbst lässt sich mit Stehtischen und einem leckeren Buffet **ein kommunikativer Treffpunkt** schaffen - die ideale Alternative für alle, die für **ihre Veranstaltung oder Feier etwas Besonderes** haben wollen!

Wer also demnächst in Kremsmünster unterwegs ist, sollte unbedingt einmal in der Genussallee vorbeischauen und sich von dem offenen und „städtisch“ anmutenden Ambiente überzeugen ... **chill-out am Freitag Nachmittag vielleicht?**

**Von Do. 21.-Sa. 23. Juli**
**„GUSTIEREN UND DEGUSTIEREN“**

**Verkosten Sie unsere Weine und genießen Sie dabei das bunte Schmankerlallerlei**
um **5,-** Euro

**Die Genussalle hat von 25. Juli bis 8. August Betriebsurlaub!**

GenussAllee
Feinkost aus Österreich

Marktplatz 3, Kremsmünster, Tel. 0664/731 247 24
**Öffnungzeiten: Di–Fr 10–22 Uhr, Sa. 10–14 Uhr**

## ++ KREMSMÜNSTER IST IMMER EIN GEWINN

Die beliebteste Verkäuferin Kremsmünsters wurde Alexandra Wiesmair/Kreative Handarbeit (Bildmitte), dicht gefolgt von Ingrid Hauser/Erdbeerlis Hofladen (links) und Dagmar Köck/Schuhmode Peterseil (Dritte von links). **Danke für die große Teilnahme (knapp 1.000 Karten wurden abgegeben) und herzlichen Glückwunsch an die GewinnerInnen:**
Gabriele Angerbauer (Kremsmünster)
Irmtraud Schuster (Kremsmünster)
Jürgen Aigner (Ried/Traunkreis)

## ++ GEWINNSPIEL!

**AKTUELLE GEWINNFRAGE:**
**Welche Weltmeisterschaft wird im August in Kremsmünster ausgetragen?**

Antwort

**Zu gewinnen gibt es 3 x 1 Gutscheinmedley der Kremsmünsterer Gastronomie im Gesamtwert von 150,- Euro**

(Café-Bäckerei Eglseer, GH Steirerwirt, Café-Konditorei Schlair, GH Hüthmayr, Genussallee, GH Kremstalblick).

Vorname

Nachname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Gewinnkarte ausfüllen und bis **Samstag, 23. Juli 2011** in einem der Geschäfte abgeben. Die Gewinner werden telefonisch verständigt. Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden, der Rechsweg ist ausgeschlossen. Mit Bekanntgabe Ihrer E-Mail-Adresse erlauben Sie uns, Sie über Veranstaltungen in Kremsmünster zu informieren.

## ++ KULTUR IN KREMSMÜNSTER

# Juli bis August 2011

## ALLGEMEIN

09.+10.08.: **Austria 2011 Faustball Weltmeisterschaft in Kremsmünster;** ganztägig, Bezirkssporthalle

## STIFT KREMSMÜNSTER

24.04.-31.10.: **Sonderausstellung „Vom Paradiesgarten zum Gartenparadies“**

13.-15.07.: 13. **Ökumenische Sommerakademie** zum Thema **„Auch Gott ist ein Fremder“.** Anfragen an: ORF OÖ, Tel. (0732) 69 00-24211

17.07.: **Oö. Stiftskonzert** (Franz Schubert und Carl Loewe) mit Michael Volle (Bariton) und Helmut Deutsch (Klavier); 20 Uhr, Kaisersaal

23.07.: **Oö. Stiftskonzert** (Ludwig van Beethoven und Johannes Brahms) mit Daniel Ottensamer (Klarinette), Heinrich Schiff (Violoncello) und Stefan Vladar (Klavier); 20 Uhr, Kaisersaal

11.08.: **Nabucco** – die weltberühmte Oper von Guiseppe Verdi; 20 Uhr, Innenhof des Stiftes (Open Air)

13.08.: **Open Air-Konzert mit Rainhard Fendrich**; 20 Uhr, Innenhof des Stiftes

21.08.: **Dozentenkonzert des diesjährigen Oboe-Fagott Festivals** 11 Uhr, Kaisersaal

26.08.: **Abschlusskonzert der Teilnehmer des diesjährigen Oboe-Fagott Festivals**; 17 Uhr, Kaisersaal

## SCHLOSS KREMSEGG

30.07.: **Pianoforte-Recital mit Alexei Lubimov** (Klavier) - ein Konzert im Rahmen des „Musiksommer Kremstal-Pyhrn“; 20 Uhr

19.-21.08.: **Draußen leben. Die Messe für ihren Garten** jeweils 10-18 Uhr, im Park vom Schloss Kremsegg

27.08.: **Klavierrecital** (Franz Schubert, Franz Liszt) mit Ingrid Marsoner - ein Konzert im Rahmen des „Musiksommer Kremstal-Pyhrn“; 20 Uhr

28.08.: **Cadillac Big Meet 2011 –** Europas größtes Cadillac-Treffen; ab 9 Uhr, im Park vom Schloss Kremsegg